



CIF: G84471069

Centro Multifuncional "La Rambla"

Av. Príncipes de España nº 22

3ª Planta. Despacho 3.1

28823 COSLADA (Madrid)

## MEMORIA

El pasado 12 de mayo llevamos a cabo el proyecto de "Integración social y concienciación a través del ocio" que consistió en una excursión de un día a la maravillosa ciudad de Toledo.

Dicha actividad fue un éxito total, ya que logramos que algunos socios que aún no se había atrevido a hacer salidas largas fuera de casa lo hicieran y adquirieran confianza viendo que se puede salir de casa sin problemas.

Algunos tenían miedo debido a la necesidad de acudir al baño con mucha mayor frecuencia de la habitual o por miedo a problemas con los dispositivos (fugas, olores, etc.) pero comprobaron que siempre se encuentran servicios accesibles y que no hubo ningún problema.

También sirvió para dar un respiro a los familiares de los ostomizados que vieron con alegría como sus seres queridos volvían a recuperar la actividad perdida y pasaban un buen rato.

Sirvió también para dar a conocer el colectivo de los ostomizados en todos aquellos sitios que visitamos y que habíamos contactado previamente para reservar las entradas y comprobar las condiciones de accesibilidad de los servicios y a los que habíamos explicado las especiales circunstancias de los miembros de esta asociación.

Aprovecho también para agradecer la excelente organización de la actividad por nuestros compañeros Lina, Encarna y José Ramón y muy especialmente los estupendos servicios voluntarios de nuestro magnífico guía, Fernando, que no solo nos enseñó Toledo sino que nos deleitó con su gran conocimiento de su historia y sus leyendas y también la compañía de nuestros voluntarios de Reiki y nuestra psicóloga Elena.

Eugenio de Lucas Marejil  
Presidente de AOMA